

	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
さつま プレーン	252	11	8	34	2.1
さつま しらす	267	14	8	34	2.5
竜田 しらすおろし	269	19	4	37	3.3
カツ 甘辛野菜	340	13	12	45	2.7
カツ 濃口ソース	334	12	12	44	2.7
しらすコロッケ	390	11	9	52	1.8
湘南ドッグ	310	16	12	39	2.5
しらす野菜	218	8	8	28	2.1